

Startgeld:

Zwergellauf	5,-- Euro
Bambinilauf:	5,-- Euro
Schülerlauf:	5,-- Euro
Haupt- und Firmenlauf mit Stadtmeisterschaft	15,-- Euro
Nordic Walking	12,-- Euro
Run & Bike (pro Team)	20,-- Euro
Run & Bike (Jugendteam)	10,-- Euro
Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag für Erwachsene	3,-- Euro

Gemeinsam für die gute Sache!

Der Reinerlös der Veranstaltung geht an die **Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen Schwandorf e.V.**, der als gemeinnützig anerkannter Verein Menschen mit Beeinträchtigung in vielen Bereichen des Lebens unterstützt und Teilhabe ermöglicht und an den **Johanniter-Ortsverband Schwandorf** für die Rettungswagen-Ausstattung.

Zusätzlich wird das Schülerprojekt **"CFG-Alpencross - mit dem Bike über die Alpen"** unterstützt. Dazu werden die eingezahlten Startgelder der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler des Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasiums Schwandorf verdoppelt.

Unsere Leistungen für die Teilnehmenden:

- Charity-Stadtlauf-Medaille für alle Teilnehmenden
- Urkunde online für alle Teilnehmenden unter www.charitylauf-schwandorf.de
- Sportmassage im Ziel
- Medizinische Betreuung: "Johanniter" - OV Schwandorf
- Aktionsstände unserer Partner
- Läuferverpflegung im Zielraum
- Duschen und Umkleiden
- Kinder- und Familienprogramm
- Biergarten** für alle Besucher:
Verkauf von Getränken, Bratwurstsemmeln, Kaffee und Kuchen für den guten Zweck

„Grundschul-Aktion“

Bei der Anmeldung erhalten die ersten 250 Schülerinnen und Schüler der Schwandorfer Grundschulen einen **Eintrittsgutschein** für die städtischen Bäder (**Erlebnisbad, Hallenbad**). Bei der **Anmeldung** ist deshalb zwingend der **Name der Schule** im Feld "Vereins-/Gruppenname" anzugeben.



Die Unterstützer



Die Veranstalter



19. SCHWANDORFER CHARITY STADTLAUF

Laufen ■ Nordic Walking ■ Run & Bike
am Sepp-Simon-Stadion

28.6.2025

Neu! „Rad-Aktion“
• Jugendwertung bei „Run & Bike“ •



Gemeinsam für die gute Sache!

Ihre Streckenauswahl

10.00 Uhr BENTELER- Haupt- und Firmenlauf

Jahrgang 2013 und älter

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 09.30 Uhr
Siegerehrung nach dem Lauf



5.000 m

10.05 Uhr GLOBUS Nordic Walking

Jahrgang 2013 und älter

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 09.35 Uhr
Siegerehrung nach dem Lauf



5.000 m

11.30 Uhr NEU: Jugendwertung NABALTEC-RUN & BIKE

Jahrgang 2013 und älter

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 11.00 Uhr
Siegerehrung nach dem Lauf



10.000 m

13.00 Uhr THERAPIETEAM DIERMEIER Zwergellauf

Jahrgang 2020 und jünger (Laufbegleitung möglich)

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 12.30 Uhr
Siegerehrung nach dem Lauf



200 m

13.15 Uhr DÖPFER-SCHULEN- Schülerlauf

Jahrgang 2009 bis 2018

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 12.45 Uhr
Siegerehrung nach dem Lauf



1.500 m

13.45 Uhr SPARKASSEN-Bambinilauf

Jahrgang 2015 bis 2019

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 13.15 Uhr
Siegerehrung nach dem Lauf



600 m

Die Streckenführung

Auf www.charitylauf-schwandorf.de finden Sie die Streckenführung digital als **GOOGLE-MAPS**-Karte mit detaillierten **GPS-Daten**.

Einfach QR-Code scannen!



Wertungen

Benteler-Stadtmeisterschaft



An der Benteler-Stadtmeisterschaft beim Hauptlauf über 5 km nehmen alle Läuferinnen und Läufer teil, die in der Stadt Schwandorf wohnen oder für einen Schwandorfer Sportverein an den Start gehen. Bei der Anmeldung muss die Teilnahme bestätigt werden. Die drei erstplatzierten Damen und Herren werden prämiert (ohne Altersklassenwertung).

Haupt- und Firmenlauf / Nordic Walking

Die drei erstplatzierten Damen und Herren werden prämiert.

Gruppenwertung Vereine, Schulen und Firmen

Bei den Vereinen, Schulen (im Verhältnis zur Gesamtschülerzahl) und Firmen werden jeweils die drei teilnehmerstärksten Gruppen prämiert.

Run & Bike

Die drei erstplatzierten Teams in den Kategorien weiblich, männlich und mixed werden prämiert.

Die drei erstplatzierten **Jugendteams** werden gesondert prämiert. Beide Teammitglieder müssen für die Jugendwertung Jahrgang 2007 bis 2013 sein.

powered by



Anmeldung



...online bis 22.06.2025

unter www.charitylauf-schwandorf.de

Nachmeldung / Startnummernausgabe

...am Veranstaltungstag im Foyer der Oberpfalzhalle bis eine halbe Stunde vor dem Start.

Hinweise für die Teilnehmenden / Datenschutz:

Die datenschutz- und haftungsrechtlichen Erfordernisse für die Teilnehmenden können jederzeit auf www.charitylauf-schwandorf.de eingesehen werden. Die Teilnehmenden sind im Rahmen einer Zusatzversicherung unfall- und haftpflichtversichert.



Rad-Aktion mit dem Rad statt Auto zur Laufveranstaltung

Jeder, der umweltfreundlich und klimaschonend mit dem Rad zur Laufveranstaltung kommt, erhält ein **Freigetränk**. Die Getränkemarke zum Einlösen wird auf dem gekennzeichneten Fahrradparkplatz neben der Oberpfalzhalle ausgegeben.

powered by



Run & Bike

Der „Run & Bike“ (1 Fahrradfahrer & 1 Läufer) über 10 km wird im 2-er Team (weiblich, männlich, mixed) absolviert. Gemeinsam wird die gesamte Strecke bewältigt. Ausnahme: Es **startet nur 1 Läufer** und der Fahrradfahrer komplettiert das Team aus Sicherheitsgründen erst danach. Das 2-er-Team **darf unterwegs beliebig oft zwischen Laufen und Radfahren wechseln**.

Der Radfahrer bleibt (außer beim Wechsel) immer direkt mit etwas Abstand hinter dem Läufer, damit Überholvorgänge möglich sind.

Das Mischen mit anderen Teams auf der Strecke ist nicht zulässig. Jedes Team muss sein eigenes Fahrrad die ganze Strecke über mit sich führen.

Außerdem dürfen weitere Personen auf der Strecke das Team nicht zusätzlich per Rad oder laufend begleiten.

Beim Zieleinlauf muss das Paar die Ziellinie gemeinsam mit dem Fahrrad überqueren.

Alle Fahrräder (**außer E-Bikes und Pedelecs**) sind erlaubt. Fahrräder dürfen zum Mitführen von Getränken, Verpflegung und Kleidung genutzt werden. Die **Verkehrssicherheit** der Fahrräder wird vorausgesetzt.

Moderation

Armin Wolf

Ihre Anlaufstelle für
**ERLEBNISREICHE
STADT- UND
FELSENKELLER-
FÜHRUNGEN**

**SPANNENDE
THEMENFÜHRUNGEN**

**SCHWANDORF
SOUVENIRS**

WWW.SCHWANDORF.DE

Hier Führung buchen

BLEIB „AM LAUFENDEN“

www.charitylauf-schwandorf.de

