



## Startgeld:

Zwergellauf	5,-- Euro
Bambinilauf:	5,-- Euro
Schülerlauf:	5,-- Euro
Haupt- und Firmenlauf mit Stadtmeisterschaft	15,-- Euro
Nordic Walking	12,-- Euro
Run & Bike (pro Team)	20,-- Euro
Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag für Erwachsene	3,-- Euro
Stütz'n-Staffel-Rallye	freiwillige Spende

## Seit 20 Jahren Gutes tun:

Der Reinerlös der Veranstaltung geht dieses Jahr an die **Wasserwacht Schwandorf**, den **Bund Naturschutz Schwandorf** und die **Selbsthilfegruppe für Post Covid-, Post Vac- und ME/CFS-Betroffene** in Schwandorf.

## Unsere Leistungen für die Teilnehmenden:

- Charity-Stadtlauf-Medaille für alle Teilnehmenden
- Urkunde online für alle Teilnehmenden unter [www.charitylauf-schwandorf.de](http://www.charitylauf-schwandorf.de)
- Sportmassage im Ziel
- Medizinische Betreuung: "Johanniter" - OV Schwandorf
- Aktionsstände unserer Partner
- Läuferverpflegung im Zielraum
- Duschen und Umkleiden
- Kinder- und Familienprogramm
- Biergarten** für alle Besucher:  
Verkauf von Getränken, Bratwurstsemmeln, Kaffee und Kuchen für den guten Zweck
- Kinder / Schüler erhalten eine kleine Überraschung.

## Rad-Aktion mit dem Rad statt Auto zur Laufveranstaltung

Jeder, der umweltfreundlich und klimaschonend mit dem Rad zur Laufveranstaltung kommt, erhält ein Freigeränk. Die Getränkemarke zum Einlösen wird auf auf dem gekennzeichneten Fahrradparkplatz südlich der Oberpfalzhalle ausgeben.

powered by **BRUCKNER** *Zwickhaas*

## Die Unterstützer



## Die Veranstalter



# SCHWANDORFER CHARITY STADTLAUF



Laufen ■ Nordic Walking ■ Run & Bike  
am Sepp-Simon-Stadion

# 20.6.2026



# 20 Jahre

Laufen für den guten Zweck

Gemeinsam für die gute Sache!

# Ihre Streckenauswahl

## 10.00 Uhr BENTELER- Haupt- und Firmenlauf

Jahrgang 2014 und älter

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 09.30 Uhr  
Siegerehrung nach dem Lauf



5.000 m

## 10.05 Uhr GLOBUS Nordic Walking

Jahrgang 2014 und älter,  
auch Walking ohne Stöcke möglich

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 09.35 Uhr  
Siegerehrung nach dem Lauf



GLOBUS  
5.000 m

## 11.30 Uhr NABALTEC-RUN & BIKE

Jahrgang 2014 und älter

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 11.00 Uhr  
Siegerehrung nach dem Lauf



10.000 m

## 13.00 Uhr THERAPIETEAM DIERMEIER Zwingerlauf

Jahrgang 2021 und jünger (Laufbegleitung möglich)

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 12.30 Uhr  
Siegerehrung nach dem Lauf



200 m

## 13.15 Uhr DÖPFER-SCHULEN- Schülerlauf

Jahrgang 2010 bis 2019

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 12.45 Uhr  
Siegerehrung nach dem Lauf



1.500 m

## 13.35 Uhr SPARKASSEN-Bambinilauf

Jahrgang 2016 bis 2020

Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 13.05 Uhr  
Siegerehrung nach dem Lauf



600 m

## 14.00 Uhr Stutz'n-Staffel-Rallye

Nachmeldung von 09.00 bis 13.30 Uhr  
Siegerehrung nach dem Finale



# Wertungen

## Stutz'n-Staffel-Rallye

Der Gaudi-Staffelwettkampf zum Jubiläum: Stellt ein 3er-Team zusammen, meldet Euch für die Rallye an, spendet freiwillig für den guten Zweck, transportiert auf einer Länge von ca. 30 m mit dem Weißbierstutz'n mehr flüssiges Gold innerhalb eines Zeitlimits als die Gegner und holt Euch im Finale die Weißbier-Schaumkrone. Die drei erstplatzierten Siegerteams werden prämiert.

## Benteler-Stadtmeisterschaft

An der Benteler-Stadtmeisterschaft beim Hauptlauf über 5 km nehmen alle Läuferinnen und Läufer teil, die in der Stadt Schwandorf wohnen oder für einen Schwandorfer Sportverein an den Start gehen.

Bei der Anmeldung muss die Teilnahme bestätigt werden. Die drei erstplatzierten Damen und Herren werden prämiert (ohne Altersklassenwertung).

## Haupt- und Firmenlauf / Nordic Walking

Die drei erstplatzierten Damen und Herren werden prämiert.

## Gruppenwertung Vereine, Schulen und Firmen

Bei den Vereinen, Schulen (im Verhältnis zur Gesamtschülerzahl) und Firmen werden jeweils die drei teilnehmerstärksten Gruppen prämiert.

## Run & Bike

Die drei erstplatzierten Teams in den Kategorien weiblich, männlich und mixed werden prämiert.



# Anmeldung

## ...online bis 14.06.2026

unter [www.charitylauf-schwandorf.de](http://www.charitylauf-schwandorf.de)

## Nachmeldung / Startnummernausgabe

...am Veranstaltungstag im Foyer der Oberpfalzhalle bis eine halbe Stunde vor dem Start.

## Hinweise für die Teilnehmenden / Datenschutz:

Die datenschutz- und haftungsrechtlichen Erfordernisse für die Teilnehmenden können jederzeit auf [www.charitylauf-schwandorf.de](http://www.charitylauf-schwandorf.de) eingesehen werden. Die Teilnehmenden sind im Rahmen einer Zusatzversicherung unfall- und haftpflichtversichert.



# Die Streckenführung

Auf [www.charitylauf-schwandorf.de](http://www.charitylauf-schwandorf.de) finden Sie die Streckenführung digital als GOOGLE-MAPS-Karte mit detaillierten GPS-Daten.



Einfach QR-Code scannen!

# Run & Bike

Der „Run & Bike“ (1 Fahrradfahrer & 1 Läufer) über 10 km wird im 2-er Team (weiblich, männlich, mixed) absolviert. Gemeinsam wird die gesamte Strecke bewältigt. Ausnahme: Es **startet nur 1 Läufer** und der Fahrradfahrer komplettiert das Team aus Sicherheitsgründen erst danach. Das 2-er-Team **darf unterwegs beliebig oft zwischen Laufen und Radfahren wechseln**.

Der Radfahrer bleibt (außer beim Wechsel) immer direkt mit etwas Abstand hinter dem Läufer, damit Überholvorgänge möglich sind.

Das Mischen mit anderen Teams auf der Strecke ist nicht zulässig. Jedes Team muss sein eigenes Fahrrad die ganze Strecke über mit sich führen.

Außerdem dürfen weitere Personen auf der Strecke das Team nicht zusätzlich per Rad oder laufend begleiten.

Beim Zieleinlauf muss das Paar die Ziellinie gemeinsam mit dem Fahrrad überqueren.

Alle Fahrräder (außer E-Bikes und Pedelecs) sind erlaubt. Fahrräder dürfen zum Mitführen von Getränken, Verpflegung und Kleidung genutzt werden. Die Verkehrssicherheit der Fahrräder wird vorausgesetzt.

# Moderation

## Armin Wolf

The poster features the logo of the Tourism Office Schwandorf (Tourismusbüro Schwandorf) and lists activities: 'Ihre Anlaufstelle für ERLEBNISREICHE STADT- UND FELSENKELLER-FÜHRUNGEN' and 'SPANNENDE THEMENFÜHRUNGEN'. It also advertises 'SCHWANDORF SOUVENIRS' and provides the website 'WWW.SCHWANDORF.DE'. A QR code is included with the text 'Hier Führung buchen'. The poster is decorated with images of people walking in a town square and a mug with a logo.

**BLEIB „AM LAUFENDEN“**  
[www.charitylauf-schwandorf.de](http://www.charitylauf-schwandorf.de)

